



STAY HEALTHY  BE NATURAL

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE • ADDITIONAL INFORMATION

Semi di senape

Pianta di senape possiede costituenti utili con varie parti commestibili. I semi sono un'ottima fonte di minerali come magnesio, calcio, potassio e fosforo. È una grande fonte di folato dietetico e vitamina A. Foglie di senape o verdure sono una grande fonte di minerali essenziali come calcio, potassio e fosforo. È una grande fonte di fibre alimentari e magnesio. L'adeguata quantità di contenuto di vitamina fornito dai verdi di senape che include ampie quantità di vitamina K, vitamina A, vitamina C e folato.

I semi della pianta di senape possiedono ampie quantità di sostanze nutritive che contrastano i tumori come il colon, la vescica e il cancro intestinale. La senape circola per formare istonanti con l'aiuto di enzimi presenti nella senape. La ricerca ha trovato circa la formula anti-cancro di queste sostanze che si trova in semi che scoraggiano lo sviluppo delle cellule tumorali e monitorano verso la formazione di eventuali cellule cancerose. Ha ampie quantità di iponutrienti sani chiamati glucosinolati che è efficace contro i tumori. Gli studi hanno dimostrato effetti anti-cancro di questi componenti che inibisce la crescita delle cellule tumorali e protegge contro la sua formazione. I semi hanno proprietà chemio preventive che aiutano a ripristinare i livelli di glutazione e stimolare l'induzione di apoptosi senza influenzare le normali cellule sane.

I semi di senape sono efficaci per la psoriasi e le malattie autoimmuni infiammatorie critiche. La conclusione ha dimostrato la sua utilità per il trattamento dell'infiammazione e delle ferite associate alla psoriasi. Sulla base della ricerca il farmaco con semi promuove il movimento di enzimi sani come i perossidici glutationi, la dimutassi super-ossido e la cataclasi che promuove l'azione difensiva e di trattamento in qualsiasi malattia. I semi di senape sono utili per la guarigione terapeutica nella dermatite da contatto. Gli studi concludono che l'utilizzo dei suoi semi supporta nel trattamento degli effetti associati alle dermatiti di contatto come il trattamento dei tessuti e il gonfiore subdurale nell'orecchio.

L'olio di senape è sano quando si tratta di utilizzare l'olio da cucina. La ricerca ha mostrato l'esito sui pazienti con attacco di cuore con maggiori risultati con l'esito di abbassare le probabilità di arresto cardiaco, abbassamento in allargamento ventricolare e dolore toracico associato alle malattie.

I semi di senape hanno effetti lenitici nel trattamento per problemi di raffreddore e influenza. Agisce come decongestionante che sostiene nello svuotamento del muco attraverso passaggi d'aria. I suoi semi sono considerati come pasto caldo e sono apprezzati per il suo trattamento in affaticamento calmante causato dalla malattia. I semi di senape sono consumati per la guarigione del seno colpiti problemi come la miscelazione di semi di senape macinare per il trattamento nello svuotamento dell'incepato esisteva negli organi respiratori e usarlo come collutorio con bevanda fatta di semi di senape aiutano a lenire mal di gola. Questa pianta ha proprietà di riscaldamento che assorbono in gran parte all'interno dei tessuti e svuotano l'eccesso di stoccaggio del muco. Queste proprietà di riscaldamento sono associate a sensazioni calde che potrebbero innescarsi quando esposte a tessuti che non sono nascosti nel muco.

L'intonaco fatto di semi di senape supporta nel trattamento dei dolori. La senape contiene proprietà in fiore e quando viene applicata come intonaco, fornisce effetti di sollievo dal dolore nella paralisi degli arti, altri problemi muscolari e reumatismi. Inoltre, l'intonaco di senape fornisce sensazioni calde e produce vesciche dolorose se diffuse sulla pelle nuda. Al fine di evitare questo, un grido utilizzare qualche involucro sottile tra la pelle e intonaco.



STAY HEALTHY BE NATURAL

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE • ADDITIONAL INFORMATION

I semi di senape contengono proprietà preventive che aiutano a respingere i sintomi di tossici sul corpo umano. L'intruglio di semi aiuta nello svuotamento del corpo principalmente nella tossina prodotta dall'abuso di droghe e dall'eccesso di consumo di alcol.

I semi di senape hanno proprietà antibatterici che sono utili per il trattamento della lacerazione che viene prodotta dalla tigna. Il trattamento della pasta sulla pelle fatta di semi di senape sulla pelle igienica pulita con acqua calda supporta la guarigione degli effetti associati ai tignai

. Pianta di senape possiede qualità calde che aiutano i pazienti languire da nervi rotti. Attiva il processo di trattamento attivando il nervo e ha esito rinfrescante verso i nervi.

La ricerca ha dimostrato che quei farmaci di olio di senape supporta a più basso livello di proteine e altri glucosidi. Aiuta a ridurre l'attività del perossido e innesca un metabolismo sano. Le foglie di senape sono utili per i pazienti diabetici. La ricerca mostra le proprietà antiossidanti delle piante di senape che supportano la normalizzazione dei sintomi delle molecole senza ossigeno e proteggono dagli effetti causati dalla pressione ossidativa nel diabete.

I semi di senape sono benefici per le donne durante il periodo della menopausa. Il magnesio con calcio aiuta a promuovere la salute delle ossa e prevenire i danni alle ossa associati alla menopausa. Supporta ad abbassare la percentuale di magnesio nelle [ossa](#) e l'insufficienza di magnesio e aiuta anche ad abbassare il rischio di osteoporosi nelle donne anziane.

Benefici della pelle dei semi di senape

I semi di senape sono davvero uno scrub naturale. È possibile includerlo sia [per lavanda o](#) anche olio essenziale rosa. Utilizzare questo mix per pulire il viso e strofinare la pelle morta.

I semi di senape, combinati [con gel di aloe vera](#), possono comportarsi come un'ottima miscela per idratare la pelle. Elimina tutte le impurità attraverso il viso e lo alimenta dall'interno.

I semi di senape si trascolano in una grande risorsa di carotene e luteina. Inoltre è un eccellente power case di vitamina A, C e K. Insieme questi tipi di sostanze nutritive consentono un grande antiossidante.

Questi semi includono una discreta quantità di zolfo che è riconosciuto per le sue qualità anti-fungine.

Aiutano a difendersi dal disturbo della pelle.

Benefici per capelli dei semi di senape

L'olio di senape, ottenuto da semi di senape, è una grande fonte di vitamina A. La vitamina A è un superbo nutriente per la crescita dei capelli. Inoltre è un ottimo stimolante che si traduce in una crescita dei capelli più veloce. I semi di senape includono proteine, calcio, vitamina A ed E, acidi grassi omega-3 e omega-6. Molti di questi insieme rafforzano i capelli dall'interno. Capelli rinforzati significano caduti di capelli minori troppo. I

semi di senape includono acidi grassi. Essi sono riconosciuti per condizionare i capelli dal profondo all'interno. Inoltre, fornisce ai capelli un'eccellente lucentezza e rimbalzo.